

F-01 중년 재무건강과 은퇴준비 격차

순자산의 크기보다 은퇴 뒤 필요한 현금흐름과 준비된 소득의 차이를 확인합니다.

느리게 읽는 음성대본

문장 사이를 쉬어 읽고 녹음·낭독에 사용할 수 있는 접근성 대본

판본 1.0.0 · 기준일 2026-09-01 · 다음 점검 2026-12-01

일반 교육자료입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 다시 확인하십시오.

낭독 안내

- 문장마다 2초 쉽니다.
- 단계 번호 뒤에는 3초 쉽니다.
- 전화번호와 공식 창구는 한 번 더 천천히 읽습니다.

대본

1. 안녕하세요. 이번 주제는 중년 재무건강과 은퇴준비 격차입니다.
2. 소득이 높은 시기에도 주택과 퇴직급여에 자산이 몰려 있으면 은퇴 뒤 생활비를 바로 만들기 어렵습니다. 예상 생활비와 연금·금융자산의 지속 가능한 현금흐름을 비교해야 합니다.
3. 먼저 알아볼 핵심 개념은 은퇴준비 격차, 소득대체, 실질가치입니다.
4. 1단계. 은퇴 예상시점과 계획기간을 정한다
5. 2단계. 필수·선택·비상 생활비를 구분한다
6. 3단계. 연금·근로·사업·자산소득의 시작과 종료를 적는다
7. 4단계. 주택 등 비유동자산과 인출가능자산을 나눈다
8. 5단계. 격차를 줄일 저축·부채·은퇴시점 대안을 비교한다
9. 오늘의 한 행동. 내 예상 은퇴연도와 연금이 처음 들어오는 연도를 한 줄에 표시합니다.
10. 이 안내는 일반적인 교육 정보입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 확인하세요.

공식 근거와 이용 전 확인

국민연금공단 노후준비서비스

<https://www.nps.or.kr/pbcpgdnc/mainbiz/getOHAG0059M0.do>

중앙노후준비지원센터 재무정보

<https://csa.nps.or.kr/ohke/rtpdntinfo/fncf/UHKE0301M0.do>

국민연금 예상연금 모의계산

<https://csa.nps.or.kr/ohkd/ntpsidnty/anpntng/UHKD7701M0.do>

일반 교육자료이며 개인별 계약·세금·법률·투자 판단을 대신하지 않습니다. 실제 적용 전 최신 공식 원문을 확인합니다.